

Curriculum-Übersicht 2024-2026: Systemische Beratung 11 DGSF/DGfB

Stand: 12.3.2024

I. Theorie /Selbsterfahrung/Methodik (300)		U-Std.	Arbeitszeiten
0. Motivation für systemische BeraterInnenweiterbildung jetzt – das „Systemische“ als persönliche und professionelle Herausforderung – eigene Muster und ihre Relevanz in der Gegenwart	Einführungstag Mott/Hamacher/Arens 23.3.2024	10	10.00-18.00
1. Familie als System - das humanistische Modell, die systemischen Schulen - Geschichte der Familientherapie - Die Relevanz des Konstruktivismus in der systemischen Beratung - Ethik und Beratung - Abgrenzung Therapie und Beratung - Homöostase Systemische Diagnostik- Hypothesenbildung und Intervention: eine nützliche Trias	Block I 18.4. bis 20.4.2024 Mott/Arens	25	Do. 15-21.15 Fr. 9-21.15 Sa. 9-15
2. Angewandter Konstruktivismus, Kommunikationstypen, Systemische Gesprächsführung, positive Konnotation und Reframing, Arbeit mit Metaphern, RT, Erstgespräch	Block II 27.6. bis 29.6.2024 Hennig	25	wie Block 1
3. Ressourcenanalyse, ressourcenorientierte Beratungstechniken, Symptomsicht, positive Intention, Beratungszeit-Struktur; Kurzprotokolle, Kliententypologie nach Steve des Shazer; Vorbereitung der Rekonstruktion	Block III 21.11. bis 23.11.2024 Mott/Arens	25	wie Block 1
4. Herkunftsfamilienarbeit durch Rekonstruktion (u.a. Übertragung und Gegenübertragung); frühe Muster, heutige Muster, Ressourcenklärung	Block IV 29.1. bis 1.2.2025 Mott/Hess – Hamacher/Hennig	53 44 UE face to face	4 Tage 9.00-21.00 incl. Pausen
5. Systemanalyse : Systemzeichnung nach Minucchin, beraterische Praxis der Arbeit mit Genogrammen; Kommunikation- und Interaktion nach Satir und Watzlawick sowie Kommunikationsanalyse, Skalierungsverfahren, Hausaufgaben, Beratung als strukturierter Prozess	Block V 3.4. bis 5.4.2025 Mott/Arens	25	wie Block 1
6. Neurowissenschaft trifft Beratung. Systemische Diagnostik; von der Diagnostik zur Intervention, Ziel- und Auftragsklärung, Kontraktbildung, Trauma in der Beratung	Block VI 10.7. bis 12.7.2025 Baur/Arens	25	wie Block 1
7. Techniken und Intervention: verschiedene Skulpturierungstechniken, Tetralema, Regelanalyse, Grenzen und Räume, Zwischenevaluation, Rituale	Block VII 25.9. bis 27.09.2025 Mott/Arens	25	wie Block 1
8. Konflikte, Konfliktlösung in der Beratung; Konfliktive Parteien in der Beratung, Lebenszyklus-Modell, Wendepunkte, Neufelder Modell(NFM)	Block VIII 11.12. bis 13.12.2025 Hennig/Arens	25	wie Block 1
9. Techniken und Interventionen Umgang mit Krisen/Wendepunkten, Arbeit mit Gefühlen und hoher Involviertheit, Netzwerkanalyse und Netzwerktechnik; Stieffamilien, Pflegefamilien, Adoptivfamilien, Beendigen von Beratungsprozessen, Multiproblemfamilien	Block IX 26.2. bis 28.2.2026 Hamacher/Arens	25	wie Block 1
10. Systemische Beratung in verschiedenen Kontexten: Pflichtkontexte vs. Freiwilligkeit der Beratung; Kinder in der Beratung; Theorien bezüglich der Helfersysteme, Familiensysteme im Umbruch; Co-Arbeit; Beendigung von Beratungsprozessen, sexualisierte Gewalt	Block X 23.4. bis 25.4.2026 Mott/Hesse	25	wie Block 1
11. Theorien und Geschichte von Counseling/Beratung, Unterschiede von Beratung und	Block XII	25	n.V

Therapie, Beratungsformate und deren Bedeutung für beraterisches Handeln, Klimawandel und Nachhaltigkeit als Herausforderung	Online (virtuelles Classroom Format) an verschiedenen Terminen; verbunden mit begleiteter, onlinegestützter Selbstlernphase zu spezifischen Aufgaben Hennig		
12. Abschlusskolloquium, Wachstumsanalyse und Entwicklung der systemischen BeraterInnenpersönlichkeit	Block XII 9.7. bis 11.7.2026 Hamacher/Mott	25	wie Block 1
II. Supervision und theoriebezogene Fallarbeit	Nassenstein	100	
III. Peergruppe/Intervision /praktische Fallarbeiten		80	
IV. Literaturarbeit		40	
V. Praktische Fallarbeit in Institutionen		150	
	Gesamt	708	